

# Servicios de exención basados en el hogar y la comunidad

Información básica con  
respecto a la elegibilidad,  
acceso y servicios.

## Desvío de servicios de salud mental

Servicios para apoyar a personas en crisis debido a un trastorno de salud mental, incluyendo la administración del comportamiento, enfermería especializada, servicios psiquiátricos especializados y cuidado de relevo en caso de crisis.

## Atención personal

Asistencia física, instrucción y supervisión del desempeño en las tareas de cuidado personal y quehaceres domésticos.

## Persona a persona

Es un programa diurno que asiste a los participantes a avanzar hacia el empleo por medio de la planificación individualizada, instrucción de destrezas, información y derivación y fomento de una relación uno a uno. Este servicio puede proporcionarse además del acceso comunitario, servicios pre-vocacionales o asistencia de empleo.

## Servicios pre-vocacionales

Servicios que preparan a un adulto para un empleo con o sin remuneración por medio de la enseñanza de conceptos tales como, cumplimiento, asistencia, finalización de tareas, resolución de problemas y seguridad.

## Servicios de habilitación residencial

Servicios de asistencia para aprender, mejorar o retener las destrezas sociales y de adaptación necesarias para vivir en la comunidad. Estos servicios incluyen vivienda alternativa; acompañante en el hogar; hogar en grupo y asistencia de vivienda certificados por DDD; cuidado sustituto de niños, cuidado en grupo o un centro residencial con personal. Los servicios se centran en la salud y seguridad, elección y facultad personal, capacidad, autosuficiencia y relaciones positivas.

## Cuidado de relevo

Asistencia intermitente para individuos que cuidan a una persona con impedimentos al desarrollo.

## Servicios de enfermería especializados

Servicios de enfermería o servicios de delegación de enfermero continuos, intermitentes o a jornada parcial que se proporcionan a través de un enfermero certificado.

## Equipos y suministros médicos especializados

Equipos y suministros médicamente necesarios que no estén disponibles bajo el Plan Estatal Medicaid para ayudarle a las personas en sus actividades de la vida cotidiana o a participar más en sus entornos.

## Servicios psiquiátricos especializados

Evaluaciones psiquiátricas, evaluaciones médicas, supervisión y consultas psiquiátricas específicas a las necesidades individuales de las personas con impedimentos al desarrollo que estén atravesando problemas de salud mental.

## Capacitación y consultas para el Personal/Familia

Capacitación y consultas profesionales para la familia y proveedores directos de servicios para satisfacer de una mejor manera las necesidades de la persona.

## Asistencia de empleo

Apoyo, supervisión y capacitación intensiva y continua, individual y en grupo, en un entorno laboral para ayudar a los individuos a mantener un empleo remunerado.

## Transporte

Reembolso a proveedores por proporcionar transporte a citas que no son médicas, necesarias para tener acceso a los servicios de exención especificados en el pan de atención.

Para mayor información,  
visite el sitio en la red de DDD en:  
<http://www1.dshs.wa.gov/ddd/index.shtml>



*Cláusula antidiscriminatoria. Es la política del Departamento de Servicios Sociales y de Salud que ninguna persona sea discriminada en esta agencia o por sus contratistas debido a su raza, color, nacionalidad de origen, sexo, edad, religión, credo, estado civil, condición de discapacitado o de veterano de la guerra de Vietnam, o por la presencia de cualquier impedimento físico, mental o sensorial.*

Para mayor información,  
comuníquese con el  
administrador de recursos del  
caso, con el trabajador social o  
con la oficina regional de DDD:

Región 1:	509-329-2900 1-800-462-0624
Región 2:	509-225-4620 1-800-822-7840
Región 3:	425-339-4833 1-800-788-2053
Región 4:	206-568-5700 1-800-314-3296
Región 5:	253-593-2812 1-800-248-0949
Región 6:	360-725-4250 1-800-339-8227

## Resumen general de la exención

Los servicios de exención basados en el hogar y la comunidad proporcionan ayuda adicional cuando los servicios del plan estatal Medicaid y otros servicios de asistencia no son suficientes. La División Servicios para Personas con Impedimentos al Desarrollo (DDD) ofrece servicios bajo cuatro exenciones específicas - Basic (Básica), Basic Plus (Básica Adicional), Core (Esencial) y Community Protection (Protección Comunitaria) - cada una tiene límites específicos en los beneficios, servicios y número de inscritos.

## Criterio de elegibilidad para la exención

- El individuo debe ser cliente de DDD.
- El individuo padece de un impedimento conforme el criterio consignado en la Ley del Seguro Social.
- El ingreso bruto del individuo no supera el 300 por ciento del monto de los beneficios del Ingreso Suplemental de Seguro (SSI), y los recursos del individuo no exceden los \$2,000. El ingreso de los padres no se considerará para menores de 18 años de edad.
- El individuo necesita el nivel de atención que se proporciona en una Instalación de Cuidado Intermitente para personas con Retardo Mental (ICF/MR).
- Se ha preparado un plan de atención que indica cómo las necesidades de salud, seguridad y habilitación del individuo podrían satisfacerse en la comunidad por medio de un servicio de exención mensual.
- El individuo ha acordado aceptar servicios basados en la comunidad y en el hogar como una alternativa a los servicios en una Instalación de Cuidado Intermitente para Personas con Retardo Mental (ICF/MR).

## Acceso a las exenciones

El estado solicita y recibe la aprobación del gobierno federal sobre el número de individuos a quienes se les prestará servicio por medio de la exención. Cada

exención tiene un límite en la cantidad de personas que pueden recibir servicios anualmente en una exención. DDD tiene autoridad para limitar el acceso a las exenciones basándose en la disponibilidad de fondos para los nuevos participantes de la exención.

Si actualmente no participa en una exención, el cumplimiento con los requisitos no garantiza el acceso o la recepción de los servicios de exención. Puede solicitar que se le coloque en una exención en cualquier momento comunicándose con el administrador de recursos de su caso. Usted deberá satisfacer los requisitos específicos para que su nombre sea colocado en la base de datos de inscripción en la exención.

## Derechos para una audiencia imparcial

Tiene derecho a apelar la negación o la terminación de los servicios o proveedores; sin embargo, no tiene derecho a apelar cuando se le niegue la inscripción en una exención. Asimismo, puede apelar si ha sido rechazada su solicitud para recibir servicios de una Instalación de Cuidado Intermitente para Personas con Retardo Mental (ICF/MR) en lugar de los servicios de una exención. La oficina regional de DDD le proporcionará los formularios necesarios.

## Las cuatro exenciones

### BASIC (BÁSICA)

Los individuos en esta exención viven con su familia o en sus propios hogares con un gran sistema habitual de apoyo, pero no necesitan servicios en la residencia. La habilidad de la familia/cuidador para continuar atendiendo a la persona se encuentra en riesgo; sin embargo, podrá continuar brindado cuidado con servicios adicionales, incluyendo:

- Administración del Comportamiento y Consultas
- Acceso Comunitario
- Guía Comunitaria
- Asistencia de Emergencia
- Adaptaciones para Acceso al Entorno
- Terapia Ocupacional

- Persona a Persona
- Atención Personal
- Terapia Física
- Servicios Pre-vocacionales
- Cuidado de Relevo
- Equipos y Suministros Médicos Especializados
- Servicios Psiquiátricos Especializados
- Servicios del Habla, Auditivos y de Lenguaje
- Capacitación y Consultas para el Personal/ Familia
- Asistencia de Empleo
- Transporte

### BASIC PLUS (BÁSICA ADICIONAL)

Incluye todos los servicios generales en la exención BASIC (BÁSICA) y además enfermería especializada, servicios en un hogar de cuidado en familia para adultos y cuidado residencial para adultos.

### CORE (ESENCIAL)

Incluye habilitación residencial y todos los servicios de la exención BASIC PLUS (BÁSICA ADICIONAL) con excepción de asistencia de emergencia.

### COMMUNITY PROTECTION (PROTECCIÓN COMUNITARIA)

Incluye todos los servicios de la exención CORE (ESENCIAL) con excepción de atención personal, de relevo, guía comunitaria, acceso comunitario, servicios en un hogar de cuidado en familia para adultos y cuidado residencial para adultos.

## Definición de los servicios de exención

### Hogar de cuidado en familia para adultos

Un hogar regular de familia en donde una persona tiene licencia para proporcionar atención personal, cuidado especial, alojamiento y comidas a más de una persona pero a no más de 6 adultos quienes no son parientes co-sanguíneos ni están vinculados en matrimonio con el proveedor de servicios.

### Cuidado residencial para adultos

Una pensión para 7 o más adultos sin parentesco, que proporciona actividades individuales o en grupo,

asistencia para obtener o mantener dispositivos o equipos funcionales, quehaceres domésticos, lavandería, auto-administración de medicamentos y tratamientos, dietas terapéuticas y asistencia física con las actividades de la vida cotidiana.

## Administración del Comportamiento y Consultas

Programas diseñados para ayudar a las personas a comportarse de maneras que mejoren su inclusión en la comunidad, incluyendo intervenciones directas para disminuir las conductas desafiantes que comprometen la habilidad de una persona para permanecer en la comunidad.

## Acceso Comunitario

Servicios que se proporcionan en la comunidad para mejorar o mantener la capacidad, integración y destrezas físicas o mentales de una persona para poder ayudar a la persona a avanzar hacia el empleo o la jubilación.

## Guía comunitaria

Servicios a corto plazo que incrementan el acceso a apoyos informales en la comunidad y están diseñados para desarrollar recursos comunitarios creativos, flexibles y de apoyo para personas con impedimentos al desarrollo.

## Asistencia de emergencia

Un aumento provisorio del monto límite anual consignado en las exenciones Basic (Básica) y Basic Plus (Básica Adicional), cuando se requieran servicios adicionales de exención para prevenir la colocación en una Instalación de Cuidado Intermitente para Personas con Retardo Mental (ICF/MR).

## Adaptaciones para acceso al entorno

Adaptaciones físicas en el hogar requeridas por el plan de atención para que la persona continúe viviendo en la comunidad.

## Servicios prolongados del plan estatal

Servicios fuera del alcance del Plan Estatal Medicaid para recibir terapia ocupacional, física, del habla y lenguaje.